

Rapport d'Activité

2025 - 2026

Les Nichons tricotés du Québec



Les Nichons
tricotés
du Québec



*Des prothèses mammaires, tricotées, douces et
confortables pour les survivantes du cancer du sein*

Présentation du projet



Les nichons tricotés sont des prothèses mammaires, fabriquées à la main, avec du fil de coton ou d'acrylique, très doux, lavable et fabriqués dans une possibilité de 5 grandeurs et dans différentes couleurs. Ils sont expédiés gratuitement par la poste par nos bénévoles.

Inspiré d'un projet né aux États-Unis, le mouvement des nichons tricotés a trouvé un nouveau souffle au Québec grâce à Com'femme, qui en a pris l'initiative en 2016. Depuis, des milliers de prothèses mammaires tricotées ont été offertes gratuitement aux femmes d'ici.

Tout a commencé lorsqu'une membre de Com'femme a découvert ce projet dans le Canada anglophone et a voulu s'assurer que les femmes francophones aient, elles aussi, accès à cette ressource. Com'femme a donc décidé de le diffuser en français, de recruter des tricoteuses bénévoles et de créer un véritable réseau solidaire pour répondre aux besoins des femmes québécoises





Résultats en chiffres

Cette année encore, nous avons obtenu un important financement de la Caisse Desjardins de Brossard d'un montant de 12 000 \$. Grâce à ce financement, nous avons pu terminer la mise en place d'une base de données et de gestion des commandes informatisée. Nous pouvons ainsi mieux planifier le travail des bénévoles, avoir un meilleur suivi et recevoir à nouveau et rapidement les commandes via notre site web. Une bonne partie de cette contribution permettra l'organisation d'un événement promotionnel d'envergure à venir pour 2026.



16 850 \$

Ce sont les revenus totaux reçus en 2025-2026 pour le projet. Une bonne partie a été reportée à l'année en cours pour notre Salon solidaire.

Desjardins (contribution 2024)	2 764 \$
Desjardins (contribution 2025)	12 000 \$
Dons et autofinancement	2 086 \$



1079h

Nombre d'heures de bénévolat consacré au projet.

25



Nombre de bénévoles impliquées dans le projet.



1092 Nichons

Total des nichons envoyés ou distribués pendant l'année.

Coton 786

Aqua 306

Nombre de dépliants distribués 976

Nombre de nichons reçus 638





Événements

Forum santé des seins

Le 3 mai 2025, Les Nichons tricotés du Québec ont tenu un kiosque au Forum Santé des seins, organisé par la Fondation Ruban Rose au Marché Bonsecours à Montréal sous le thème « Progression, récurrence : mieux comprendre pour prévenir ». Cette participation a permis de faire connaître cette alternative confortable et accessible aux prothèses traditionnelles, tout en sensibilisant le public à la réalité vécue par les femmes touchées par le cancer du sein.



Gala des bénévoles Brossard

Au Gala des bénévoles de Brossard qui a eu lieu le 3 mai 2025, notre membre et présidente de notre CA, Monique Labonté, s'est distinguée en recevant un prix soulignant son implication remarquable et constante au sein du projet des Nichons tricotés du Québec. Son engagement, sa générosité et sa passion pour le bien-être collectif ont été salués par tous.

Cet événement annuel rend hommage à l'engagement exceptionnel des citoyens et citoyennes qui consacrent temps et énergie au service de leur communauté.



Marche des roses

Le 15 octobre dernier, les bénévoles des Nichons Tricotés du Québec ont organisé la Marche des Roses, une activité de sensibilisation soulignant l'importance de la lutte contre le cancer du sein. Une cinquantaine de personnes se sont rassemblées pour participer à cette marche empreinte de solidarité et de soutien envers les femmes touchées par la maladie.

L'événement a permis de rappeler l'importance du dépistage précoce, du soutien aux personnes atteintes ainsi que de la recherche dans la lutte contre le cancer du sein. Dans une ambiance chaleureuse et rassembleuse, participantes, bénévoles et partenaires ont marché ensemble afin de témoigner leur appui et de rendre hommage aux femmes qui vivent ou ont vécu cette réalité. Cette activité a également été une belle occasion de mobilisation et de sensibilisation au sein de la communauté.





Témoignages

« Votre amour et gentillesse est ressentie. Merci pour ce que vous faite » L.A.

« Merci beaucoup ca nous permet d'avoir quelque chose de doux et réconfortant » Anonyme

« Merci pour votre grand coeur et votre dévouement! » S.P.

« Merci de me permettre d'avoir fière allure!! » C.C.

« Bravo pour votre implication. Par vos gestes, vous faites une réelle différence »

Anonyme

« Encore une fois, j'apprécie tellement ce beau cadeau de nichons tricotés, petites merveilles qui agrémentent mon quotidien. » Anonyme

« Merci de nous aider à vivre avec notre nouvelle condition. » C.M.

« J'ai reçu mes nichons tricotés, merci beaucoup! Merci pour votre contribution à notre bien-être, ça me touche beaucoup ! » G.A.



“

Je vous remercie pour la réception de prothèse qui sont vraiment plus confortable que celle que j'ai depuis que j'avais recommencé à porter des brassières. Avec le temps des Fêtes j'ai profité du confort de vos nichons à chaque sortie et réceptions. Merci à vous toutes!

C.B

