



Pour nous joindre :

Com'Femme

6035 rue Adam (angle Taschereau)
Brossard , Québec J4Z 1A9
Téléphone : 450-676-7719

Venez visiter notre site internet

Comfemme.org



Notre page Facebook

www.facebook.com/CentredeFemmesBrossard

<https://www.facebook.com/lesnichonstribotes>

Christine : cf.membres@outlook.com

Maria : cf.intervenante@outlook.com

Sabiha:

cf.projetscommunautaires@gmail.com

Le centre de femmes COM'FEMME est un milieu de vie accueillant. Un endroit où les femmes peuvent se sentir chez elles , en confiance , acceptées comme elles sont et pour ce qu'elles sont

Activités de Mobilisation

Mardi 5 octobre

13h00 a 14h30

Unies dans la diversité

Journée nationale des centres de femmes



La Marche rose

Parc de la cité

7 ou 14 octobre

14h00

Portez du rose et venez nous rejoindre !!!



Du 25 novembre au 6 décembre

Différentes activités vous seront proposées pour souligner les 12 jours d'action contre la violence faites aux femmes .

Milieu de vie Nous continuons de suivre les recommandations de la santé publique , Nous maintenons les règles de distanciation, le port du masque , et le minimum de contact physique...

Si vous avez des symptômes (toux ou de fièvre) Ne pas venir au centre ..et prenez soin de vous

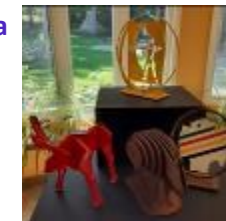
Activités Spéciales

Conférence avec la maison

Amérindienne

Thèmes et dates à

venir



Com'Femme

6035, Rue Adam Brossard

Téléphone: 450-676-7719
Courriel : cf.membres@outlook.com
www.comfemme.org



Programmation Automne

Du 4 octobre au 16 décembre 2021

L'inscription est requise pour toutes les activités en présentielles ou virtuelles

Les places sont limitées
8 participantes
En présentiel



LUNDI

Gymnastique Holistique

Lundi

Du 4 octobre au 6 décembre

Groupe A : 13h30 à 15h00

Groupe B : 17 h 30 à 19 h

Proposé par : *Danièle*



Par zoom

Ciné- Débat

A partir de 19h00

Jeune Juliette

1er Novembre

Femmes d'Argentines

29 novembre

Les Nôtres

20 décembre



Les Roses en Montérégie



Groupe de Discussion

18 octobre

15 novembre

13 décembre

Cancer du sein

19h00 -20h30

MARDI

Café ,Brioches et Brin de Jasette..... la suite !!

Tous les mardis matin
9h30-11h30

Du 26 octobre au 7 décembre

Animé par : *Maria*

Que ce soit un moment pour se retrouver, s'impliquer ou pour passer à l'action , le brin de jasette vous souhaite la bienvenue

Limite de 8 femmes par rencontre hebdomadaire



Nouveau

Bienvenue en Féminité

Espace de rayonnement féminin

L'image corporelle

Du 5 octobre au 7 décembre

13h00 -14h30

Animé par :

Émilie Rey



Eco-Féminisme .. Mode de vie Zéro Déchet

12 octobre , 16 novembre.

14 décembre

19h00-20h30



MERCREDI

Sabiha vous souhaite la Bienvenue

De 10h00 a 11h30 du 6/10 au 8/12

Sabiha vous souhaite la bienvenue dans son salon virtuel

Un atelier multiculturel pour femmes allophones



Nouveau

Eco-Féminisme .. Mode de vie Zéro Déchet

De 10h a 11h30

13 octobre , 10 novembre , 8 décembre

ATELIER 10h00 -11h30

6 et 27 octobre , 3 et 24 novembre ,

1 décembre



20 octobre ,3 novembre ,

15 décembre



Nouveau

Mercredis
6 et 20 /10
3 et 17 /11
1/12

13h00 -14h30

Zoom

Peut-on être musulmane et féministe?
par Samira Laouni



Déconstruire Les Préjugés
Par : Sabiha

Mercredis
13 et 27/10
10 et 24 /11
8/12

JEUDI

Vivre le deuil Autrement

Cheminer avec conscience après les épreuves de la vie
Tous les jeudi de 10h a 11h30



Animé Par
Karine Leclerc

Par Zoom

Conférence

25 novembre

De 14h30 a 16h00



Pas ce soir mon amour !!!!!

Raphaëlle Paradis Lavallée

Psychologue clinicienne

L'ABC pour cultiver sa résilience

28 octobre

9h30-11h30

Marie – Ève Langlois



Coffee Talk and More !!



A cordial invite to allophone/anglophone Women in order to explore and experience a variety of activities , outings and more !!

This group is presently full