



Pour nous joindre :

Com'Femme

6035 rue Adam (angle Taschereau)
Brassard , Québec J4Z 1A9

Téléphone : 450-676-7719

Le centre est actuellement fermé physiquement
aux membres

Venez visiter notre site internet
Comfemme.org

Notre page Facebook
www.facebook.com/CentredeFemmesBrassard

Le Centre de femmes Com'Femme est un milieu de vie accueillant. Un endroit où les femmes peuvent se sentir chez elle, en confiance, acceptées comme elles sont et pour ce qu'elles sont..

En raison de la pandémie la carte de membre 2021 est gratuite ..

Activités Spéciales

Journée internationale des droits des femmes



8 mars 2021
à 13h30

Journée de la Trans- identité

31 mars



a

13h30

Activités de Mobilisation

Mercredi 27 janvier de 9h00 a 11h00

L'R vous invite a son Webinaire

Action des centres de femmes du

Québec

février 2021

Journée mondiale de la justice

sociale

février 2021

Mois de l'histoire des Noirs

du 1er au 29 février 2021

les actions ... Restez a l'affut

Nouveau

Milieu de vie

Suite aux dernières recommandations de la santé publique , le Milieu de vie est actuellement fermé ... On prends soin de vous ..On prends soin de notre communauté !!!!

BENEVOLES

Le bénévolat vous intéresse?
Partagez vos passions avec d'autres femmes en mode Zoom!
Pourquoi pas!
Contactez Sabiha
cf.projetscommunautaires@gmail.com



Mercredi 27 janvier 2021

9h00 a 11h00

L'R des centres de Femmes vous convie a son webinaire , vous êtes toutes invitées

Inscription avant le 13 janvier
Auprès de Com'femme

Com'Femme

6035, Rue Adam
Brassard
J4Z 1A9

Téléphone: 450-676-7719
Courriel : cf.membres@outlook.com
www.comfemme.org



LANCEMENT VIRTUEL
PROGRAMMATION
HIVER 2021



LUNDI

Gymnastique Holistique

Lundi

Du 25 janvier au 29 Mars

Groupe A : 13h30 à 15h00

Groupe B: 17 h 30 à 19 h

Cet atelier est destiné à toute personne qui désire maintenir ou développer son autonomie, de se réapproprier son corps, et améliorer sa santé physique et mentale.

Atelier proposé par zoom uniquement

Animé par Daniele Tessier



Rustic Oracle

Film suivi d'un débat avec
la réalisatrice autochtone

Sonia Bonspille Boileau

Lundi

25 Janvier

19h30



MARDI

Café, Brioches et

Brin de jasette ..

Tous les mardis matin



De 9h30 à 11h

Du 19 janvier au 30 Mars

Animé par : Maria

Une occasion particulière pour apprendre à désapprendre afin de favoriser des moments de savoir, savoir être et savoir-faire entres femmes!

Choisir d'être soi

Tous les mardis après midi

De 13h30 à 15h30

Du 19 janvier au 30 mars

Gratuit, inscription obligatoire

Minimum de 8 inscriptions

Animé par : Ani

Ateliers axés sur les émotions, approche pour une communication plus vivante et des relations saines

Atelier pouvant être reporté au Mercredi

Selon les inscriptions



Les Cafés Mortels

MERCREDI

17 février, 3, 17 et 31 mars

De 10h00 à 11h30

Animé par Karine Leclerc

LES CAFÉS MORTELS sont des rencontres qui proposent des partages sur les sujets du deuil et de la mort. Afin de démystifier et diminuer les tabous, les "Café mortel" vous invite à vous joindre à nous!



Sabiha vous souhaite la Bienvenue

De 10h00 à 11h30

Sabiha vous souhaite la bienvenue dans son salon virtuel!

Un atelier multiculturel pour femmes allophones qui a pour but d'offrir un lieu privilégié d'échanges d'idées et de projets tout en apprivoisant simultanément le français!



What's New on Coffee Talk?

From 13:30 to 15:00 with Maria!

This English workshop is the virtual meeting place for anglophone women to share ideas, projects and more on a variety of topics!

Please call Maria to register



as places are limited!

Chroniques Féministes

JEUDI

Les jeudis 4 et 18 février et 4 et 18 mars de 10h à 11h30

Vous voulez en savoir plus sur l'Écoféminisme par exemple ou vous impliquer dans des projets ponctuels en lien avec les engagements de Com'Femme avec des actions collectives? Ou tout simplement parler des thèmes qui font l'actualité...Vous êtes au bon endroit! Animé par Christine



Jeudi 18 février et 18 mars

13h30



Jeudi 25 février 13h30



Conférences

Le deuil et si on en parlait ...

De 13h30 à 15h30

11 février

Présentée par Karine Leclerc

